



Maak kennis met

Zwangerschap

Tijdens de
bevalling

Zorg direct na
de bevalling

Extra zorg voor
het kindje

In mijn kracht

Maak kennis met

Fiona en **Tamara**, twee single vrouwen van dezelfde leeftijd, krijgen allebei een kindje. Ze delen hun ervaringen met de zorg van medische professionals tijdens hun zwangerschap en de eerste maanden na de bevalling.

Wordt er goed naar hen geluisterd? Worden hun vragen serieus genomen? Krijgen ze de ruimte om zelf keuzes te maken?

Kinderwens

i

Tamara is open, assertief en heeft een groot sociaal netwerk. Sinds haar 16e werkt ze in de gehandicaptenzorg. Momenteel is zij adviseur bij Vilans.

Op haar 39ste besloot ze om in haar eentje een kindje te krijgen.



Tamara

i

Fiona is open, gezellig, maar kan in bepaalde situaties ook verlegen en teruggetrokken zijn.

Ze is al 15 jaar pleegmoeder van 2 kinderen. Ze werkt 7 jaar bij Buro Ervaringskracht als ervaringsdeskundige, waar ze als moeder met een licht verstandelijke beperking haar ervaringen deelt en anderen leert over goed en oprecht contact.

Vanaf haar 17e heeft Fiona al een kindwens. Haar omgeving vindt daar van alles van en komt met oordelen. Toch kiest ze op haar 39ste bewust voor het krijgen van een biologisch eigen kind.



Fiona





Maak kennis met

Zwangerschap

Tijdens de
bevalling

Zorg direct na
de bevalling

Extra zorg voor
het kindje

In mijn kracht

Zwangerschap

Vanaf het begin van de zwangerschap voelt Fiona zich vaak niet gehoord en gezien en ervaart ze vooroordelen, ook van de medische zorgverleners. Eerst blijft Fiona nog in gesprek, maar ze klapt dicht als ze het gevoel heeft dat ze niet serieus wordt genomen. Tamara krijgt geen oordelende reacties. Mensen gaan meer in op haar persoonlijke overwegingen.

Mijn netwerk en de praktijkondersteuner steunen me tijdens mijn traject om zwanger te worden.



Soms komt de zorg wat protocollair op me over. Toch voel ik me goed. De zorgverleners zijn realistisch en dat waardeer ik erg.



De zorg in de verloskundige praktijk vind ik heel waardevol. Ze regelen ook dat algemene controles daar plaatsvinden, zelfs na doorverwijzing naar het ziekenhuis.



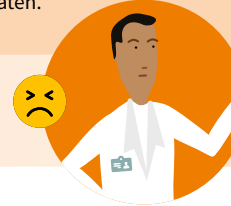
De pleegzorgorganisatie vindt dat ik de zwangerschap er niet bij kan hebben. Mijn coach en de behandelaar van mijn pleegdochter reageren positief en steunen me.



Ik voel me ongemakkelijk door de opdringerige verloskundige. Wanneer ze hoort dat ik bij een instelling woon, verandert haar houding nog meer.



Door zwangerschapssuiker moet ik voor controles naar het ziekenhuis. Ik vind de artsen heel kil. Er is geen ruimte om over dingen te praten.





Maak kennis met

Zwangerschap

**Tijdens de
bevalling**

Zorg direct na
de bevalling

Extra zorg voor
het kindje

In mijn kracht

Tijdens de bevalling

Tijdens de bevalling ervaart Fiona veel verschil in reacties van het personeel. Zij voelt de blikken van professionals als ze horen dat ze een beperking heeft. Ze mist emotionele steun in deze kwetsbare positie. Tamara ervaart de zorgprofessionals als betrokken en ondersteunend.

Mijn geboorteplan richt zich vooral op comfort en de vrijheid om te beslissen.

Veranderingen overlegt het personeel met mij. Bijvoorbeeld dat het monitoren van de hartslag van mijn kindje via het hoofdje moet in plaats van via mijn buik.

De bevalling voelt voor mij echt als teamwork!

De bevalling gaat snel, binnen een uur is mijn kindje geboren. Mijn familie was zelfs nog onderweg, gelukkig was een goede vriendin bij de bevalling.

Ik heb opvang geregeld voor mijn kinderen. En een goede vriendin is bij de bevalling aanwezig.

“...snap je het allemaal wel?” Door zulke vragen voel ik me niet serieus genomen door het personeel. Ik ben uitgeput en word niet in mijn kracht gezet om op dit soort vragen antwoord te geven. Ik klap dicht.

Ik heb eerst nog weinig ontsluiting en word naar huis gestuurd. Thuis krijg ik een bloeding en word toch opgenomen in het ziekenhuis. Ik heb veel vragen, maar het personeel in het ziekenhuis wuift die weg.





Maak kennis met

Zwangerschap

Tijdens de
bevalling

**Zorg direct na
de bevalling**

Extra zorg voor
het kindje

In mijn kracht

Zorg direct na de bevalling

Na de bevalling heeft het kindje van Fiona extra zorg nodig. Wat er aan de hand is, is onduidelijk. Het kindje wordt in de eerste 2,5 week 3 keer verplaatst van ziekenhuis. Ook het kindje van Tamara krijgt extra zorg. Tamara was echter voorbereid op mogelijke complicaties en de bijbehorende acties.

Met de 20 weken echo werd een aangeboren hartafwijking vastgesteld die vaker voorkomt bij kinderen met Down. Ik besloot dit niet verder te onderzoeken, maar pas te weten bij de geboorte. Na de geboorte zie ik al snel dat mijn kindje het Downsyndroom heeft. Het medisch personeel ontkent dit niet. Het moet alleen wel eerst officieel vastgesteld worden.



Ik ben vooraf goed geïnformeerd en voorbereid op de extra zorg die voor mijn kindje nodig is.



Ik voel me gesteund door het medisch personeel, vooral door de cardioloog. Ze houden me goed op de hoogte van wat er gebeurt.



Mijn kindje ziet er gezond uit, maar er blijkt toch iets niet goed te zijn.



Ze vragen me afscheid te nemen van mijn kindje, omdat het naar een ander ziekenhuis overgebracht wordt. Niemand lijkt te weten wat er aan de hand is en niemand vertelt me iets!!

Na een operatie van mijn kindje informeert niemand mij. Ik ervaar geen empathie vanuit het zorgteam. Dit geeft mij nog meer angst en verwarring.



Ik krijg niet genoeg hulp bij het leren omgaan met de situatie. Hoe moet ik bijvoorbeeld de luier van mijn kindje verschonen met alle infuusdraden?





Maak kennis met

Zwangerschap

Tijdens de
bevalling

Zorg direct na
de bevalling

**Extra zorg voor
het kindje**

In mijn kracht

Extra zorg voor het kindje

Beide kinderen hebben op een bepaald moment medische zorg nodig. Bij Tamara ontstaat er een gesprek over de zorg. Bij Fiona wordt over de zorg van haar kindje en over haar gepraat, maar niet mét haar.

Soms lopen zaken niet volgens plan of verwachting. Dan voel ik de ruimte om vragen te stellen aan het zorgpersoneel. Die ruimte neem ik ook.

Ik voel me nog steeds ondersteund en goed geïnformeerd door de zorgverleners. De cardioloog begeleidt me zorgvuldig, heel fijn! Hij reageert via de mail ook direct op mijn vragen.

Ik vind het ook fijn dat ik mijn zorgen en ideeën kan delen, zoals het voorstellen van verschillende ligposities voor mijn kind.



Door de aanpak van de verpleging voel ik me onder druk gezet, bijvoorbeeld over borstvoeding.

Bij beslissingen over mijn kindje betrekken ze me niet of te weinig. Ze knippen het tongriempje bijvoorbeeld zonder mij erbij.

De zorgverleners oordelen zonder naar mijn situatie te vragen. In het ziekenhuis weten ze na 3 weken nog steeds niet dat ik ook de zorg heb voor twee andere kinderen.

Het personeel maakt zich zorgen of ik wel voor mijn kindje kan zorgen. Bij de beoordeling praten ze wel over mij, maar ze stellen geen vragen direct áán mij.





Maak kennis met

Zwangerschap

Tijdens de
bevalling

Zorg direct na
de bevalling

Extra zorg voor
het kindje

In mijn kracht

In mijn kracht

Beide kinderen zijn inmiddels 2,5 jaar en het gaat goed met de kinderen en hun moeders.

Ik vraag advies en bepaal
vervolgens zelf wat moet
gebeuren en wat het beste is
voor mijn kind.



**Hoe ervaar jij de
verhalen van beide
vrouwen?**

**Wat kun jij doen
om moeders zoals
Fiona, meer in hun
kracht te zetten?**

Ik zoek mensen op die in mij
geloven en mij steunen. Ik
wil voorkomen dat er weer
beslissingen worden genomen
zonder overleg met mij.

